

## ¿Qué es un Lente Intraocular (LIO)?



Un lente intraocular (LIO) es un lente artificial que se implanta durante la cirugía de cataratas. La buena noticia es que le han diagnosticado sus cataratas en tiempos en los que la tecnología de lentes intraoculares ha progresado a grandes pasos.

Tradicionalmente, se usaban LIOs monofocales en cirugías de cataratas. Este tipo de lentes es muy efectivo para restaurar la visión a distancia funcional. No obstante, los pacientes de todas maneras necesitan anteojos para corregir la visión cercana, así como anteojos o cirugía para corregir cualquier astigmatismo existente.

Los avances más recientes han sido tan significativos que la nueva generación de lentes puede permitirle ver bien a toda distancia sin la necesidad de anteojos bifocales o lentes para lectura. Los siguientes son los tres tipos principales de lentes existentes actualmente y cómo cada uno de ellos está diseñado a a corregir su visión:

» **Los lente monofocales** como el LIO AcrySof® IQ tienen un solo punto focal y generalmente pueden permitirle una excelente visión de lejos. Si bien mejora la visión a distancia, la mayoría de los pacientes de todas maneras necesitan usar anteojos para ciertas actividades, como leer o trabajar en una computadora.

» **Los lente multifocales** como el LIO AcrySof® ReSTOR® están diseñadas para reemplazar los cristalinos afectados con cataratas y al mismo tiempo corregir la presbicia. Su objetivo es proporcionarle un rango completo de visión clara: de cerca, de lejos y a todas las distancias intermedias.

» **Los lentes para la corrección del astigmatismo**, como el LIO AcrySof® Toric, son para pacientes con astigmatismo corneal. Similares a las lentes monofocales, generalmente ofrecen al paciente una visión a distancia de calidad con una menor dependencia de los anteojos. La mayoría de los paciente de todas maneras necesitan anteojos para efectuar actividades como leer o trabajar en una computadora.



**“Fue tan fácil. Nada más que aproximadamente tres días todo ya había terminado.”**

**Richard, FL**

**una serie de gotas para el ojo antes y en el día de la cirugía. En do**

El lente apropiado para usted dependerá de la necesidad de sus ojos y su deseo de liberarse de los anteojos. El médico le ayudará a estudiar sus opciones y le explicará qué puede esperar de cada una.

Las cataratas pueden afectar en forma notoria todo lo que vea y haga. No obstante, no es necesario que esto sea así. Gracias a un simple procedimiento, usted puede deshacerse de la opacidad y volver a ver lo que le encanta. Los colores pueden volver a parecer brillantes y vibrantes y todo lo que usted mire puede estar enfocado con nitidez.

### Q&A: Preguntas y Respuestas

#### ¿Cuál es el mejor momento para tratar las cataratas?

La mayoría de la gente cree que las cataratas tienen que estar “maduras” antes de poder extraerlas. Esto ya no es cierto. En la actualidad, la cirugía de cataratas es un procedimiento rutinario que puede efectuarse tan pronto usted se de cuenta de que su visión está interfiriendo en su calidad de vida.

#### ¿Qué pasa si las cataratas no se tratan?

Con el tiempo, las áreas opacas del cristalino pueden aumentar de tamaño y volverse más densas, causando que su visión empeore. Esto puede llevar de unos meses a varios años. Con el tiempo el cristalino puede volverse totalmente opaco y causarle ceguera.

#### ¿Cómo se cuál lente es mejor para mí?

No existe un lente que sea el mejor para todos y solamente su oftalmólogo puede determinar la opción más apropiada para usted. En términos generales, los pacientes que eligen un lente intraocular multifocal en vez de uno monofocal han expresado tener una mayor satisfacción y una mayor calidad de vida. Los conductores pueden volver a manejar de nuevo y los jugadores de golf pueden mantener la vista en la pelota y al mismo tiempo disfrutar del paisaje que les rodea.



**“Fui a buscar un par de anteojos nuevos y me encontré con un**

**Betty Ann, Tennessee**

**anteojos nuevos y me encontré con un**

#### ¿Puedo volver a tener cataratas?

Una vez que la catarata se ha extraído ya no puede volver a aparecer. No obstante, al pasar el tiempo, los pacientes pueden quejarse de que su visión se ha tornado borrosa de nuevo. Esta afección se conoce como catarata secundaria. Ésta puede tratarse fácil y rápidamente por medio de un simple procedimiento que se efectúa en la consulta.

#### ¿Quién efectúa la cirugía de cataratas?

Sólo un oftalmólogo que ha tenido una capacitación especial en cirugía de cataratas puede efectuar una cirugía de cataratas.

#### ¿Qué tan exitosa es la cirugía de cataratas?

La cirugía de cataratas tiene un porcentaje de éxito del 98% o mayor. Las continuas innovaciones en técnicas e instrumentos han hecho que el procedimiento sea más seguro que nunca.

Más información sobre cataratas y la cirugía de cataratas está disponible en los siguientes sitios web:

[www.cataractsurgery.com](http://www.cataractsurgery.com)

[www.allaboutvision.com](http://www.allaboutvision.com)

[www.alcon.com](http://www.alcon.com)