

¿Cómo se trata la conjuntivitis alérgica?

El tratamiento está encaminado a controlar los síntomas y generalmente es tratada con éxito con medicamentos oftálmicos antialérgicos, la mayoría de ellos caracterizados por ser bien tolerados y de cómoda administración en los ojos.

Estos medicamentos generalmente contienen un antihistamínico (sustancia que minimiza los efectos de la histamina) o una combinación de antihistamínico y anticongestivo según el tipo de síntomas y la gravedad de éstos.

Los medicamentos son de efecto rápido para aliviar los síntomas y evitar que vuelvan a ocurrir*.

Recomendaciones

Si usted padece conjuntivitis alérgica, las siguientes recomendaciones le serán de utilidad:

- Evite el uso de alfombras o tapetes.
- Limpie todo el mobiliario con un trapo húmedo.
- Use almohadas de poliéster u otras fibras sintéticas.
- Lave las cobijas y almohadas con agua caliente.
- Aspire los muebles, especialmente los colchones.
- La habitación debe limpiarse dos veces por semana.
- No manipule insecticidas o ambientadores.
- Fumigue las partes de su casa que presenten humedad una vez al mes.
- No acumule muebles ni objetos en la habitación.
- Evite tener animales.
- Utilice lentes de antisolares para proteger sus ojos.

* Consulte a su médico sobre los medicamentos de Laboratorios Sophia para el tratamiento de la conjuntivitis alérgica

Conjuntivitis alérgica



Esta información se la ofrece su oftalmólogo como un servicio de Laboratorios Sophia

¿Qué es la alergia?

En términos generales, la alergia es una reacción exagerada del sistema de defensa del cuerpo humano hacia algún agente, sustancia o partícula del medio ambiente, la cual puede ser diferente en cada individuo. Esta reacción provoca irritación e inflamación.

¿Qué es la conjuntivitis alérgica?

La conjuntivitis alérgica es una inflamación e irritación del ojo que se produce cuando la conjuntiva (membrana transparente que recubre el globo ocular y los párpados) reacciona de forma exagerada (alergia) ante la presencia de ciertos agentes o factores que son capaces de desencadenar ésta respuesta.

¿Cuál es la causa de la conjuntivitis alérgica?

Este padecimiento es desencadenado por sustancias o agentes presentes en el medio ambiente, llamados **alergenos** y los más

comunes son: el polen de las flores, piel y pelo de animales, ácaros, polvo casero, plumas de aves, suciedad ambiental, sustancias químicas como detergentes y aerosoles en la atmósfera y el humo.

Cuando el ojo se expone a los alérgenos, se inicia una reacción exagerada a la materia nociva y libera sustancias químicas para su defensa. Estas sustancias químicas, particularmente la **histamina**, causan los síntomas alérgicos.

¿Cuáles son los síntomas de la conjuntivitis alérgica?

Los síntomas típicos de la conjuntivitis alérgica son:

- Comezón
- Inflamación
- Ojo rojo
- Secreción transparente
- Lagrimeo

También puede acompañarse de estornudos, nariz congestionada con secreción constante e irritación, malestar y cansancio.

¿Cuándo se presenta la conjuntivitis alérgica?

La conjuntivitis alérgica suele ser estacional debido al polen liberado durante la primavera y el verano, y también a las esporas del moho en otoño. Aunque también hay alérgenos presentes todo el año como el pelo de animales y el polvo del hogar.

¿Quién puede padecer la conjuntivitis alérgica?

Los niños suelen ser los más afectados, pero los síntomas tienden a desaparecer con la edad. No obstante, puede padecerla cualquier persona; aunque algunas veces viene por herencia y es más frecuente si la persona sufre asma u otros tipos de alergia.

¿Cómo se diagnostica la conjuntivitis alérgica?

El médico oftalmólogo es el encargado de hacer el diagnóstico, basándose en el examen completo del paciente y en exámenes complementarios de laboratorio.